

MUFFIN ALLA FRUTTA

Ingredienti:

1	Uovo
50 ml.	Sciroppo d'acero o agave
70 gr.	Burro vegetale morbido o burro di soia
50 ml.	Latte (riso, soja, capra, pecora, ecc.)
70 gr.	Farina di farro
$\frac{1}{2}$ bustina	Lievito in polvere per torte
1 pizzico	Sale
125 gr.	Mirtilli, altra frutta o cioccolato

Procedimento:

Mescolare l'uovo con lo sciroppo d'acero, il burro e il latte.

Aggiungere la farina setacciata con il lievito e il sale.

Unire la frutta e riempire gli stampini a $\frac{3}{4}$.

Cuocere in forno a 180° per ca. 20 minuti

BUON APPETITO
Emirka

